***Режим дня в холодный период***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | **Режимные**  **моменты** | ***Возрастные группы*** | | | | | | | |
| **1младшая**  **А** | **1младшая**  **Б** | **11 мл. гр.**  **А** | **11 мл. гр.**  **Б** | **Средняя**  **А** | **Средняя**  **Б** | **Старшая** | **Подготов.** |
| **1** | Прием детей  на улице,  индивидуальная работа | **7.00-8.10** | **7.00-8.10** | **7.00-8.15** | **7.00-8.15** | **7.00-8.05** | **7.00-8.05** | **7.00-8.12** | **7.00-8.22** |
| **2** | Утренняя  гимнастика | **8.10-8.15** | **8.10-8.15** | **8.15-8.20** | **8.15-8.20** | **8.05-8.12** | **8.05-8.12** | **8.12-8.22** | **8.22-8.32** |
| **3** | Гигиенические  процедуры,  подготовка к  завтраку | **8.15-8.25** | **8.15-8.25** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** | **8.12-8.30** | **8.12-8.30** | **8.22-8.30** | **8.32-8.40** |
| **4** | Завтрак | **8.25-8.45** | **8.25-8.45** | **8.30-850** | **8.30-850** | **8.30-8.45** | **8.30-8.45** | **8.30-8.50** | **8.40-8.50** |
| **5** | Игровая  деятельность,  подготовка к занимательной  деятельности | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** |
| **6** | Занятия (общая  деят-ть, включая  перерывы) | **9.00-9.10**  **9.20-9.30** | **9.00-9.10**  **9.20-9.30** | **9.00-9.45** | **9.00-9.45** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.35** | **9.00-11.00** |
| **7** | Прогулка (игры,  упражнения,  наблюдение,  труд) | **9.30-11.20** | **9.30-11.20** | **9.45-11.45** | **9.45-11.45** | **10.20-12.00** | **10.20-12.00** | **10.35-12.15** | **11.00-12.20** |
| **8** | Гигиенические  процедуры,  подготовка к  обеду | **11.20-11.45** | **11.20-11.45** | **11.45-12.00** | **11.45-12.00** | **12.00-12.15** | **12.00-12.15** | **12.15-12.20** | **12.20-12.30** |
| **9** | Обед | **11.45-12.20** | **11.45-12.20** | **12.00-12.30** | **12.00-12.30** | **12.15-12.45** | **12.15-12.45** | **12.20-12.55** | **12.30-13.00** |
| **10** | Подготовка ко  сну | **12.20-15.00** | **12.20-15.00** | **12.30-15.00** | **12.30-15.00** | **12.45-15.00** | **12.45-15.00** | **12.55-15.00** | **13.00-15.00** |
| **11** | Подъем,  гимнастика после  сна.  Закаливающие  процедуры. | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** |
| **12** | Полдник | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.30-15.40** | **15.30-15.40** | **15.30-15.40** | **15.30-15.40** | **15.30-15.40** | **15.30-15.40** |
| **13** | Непосредственно  образовательная  деятельность.  чтение худ.литературы | **15.30-15.40**  **15.45-15.55** | **15.30-15.40**  **15.45-15.55** | **15.40-15.55** | **15.40-15.55** | **15.40-16.00** | **15.40-16.00** | **15.40-16.05** | **15.40-16.10** |
| **14** | Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | **15.55-16.10** | **15.55-16.10** | **15.55-16.10** | **15.55-16.10** | **16.00-16.10** | **16.00-16.10** | **16.05-16.15** | **16.10-16.20** |
| **15** | Прогулка | **16.10-17.00** | **16.10-17.00** | **16.10-17.10** | **16.10-17.10** | **16.10-17.10** | **16.10-17.10** | **16.15-17.15** | **16.20-17.20** |
| **16** | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | **17.00-17.10** | **17.00-17.10** | **17.10-17.20** | **17.10-17.20** | **17.10-17.25** | **17.10-17.25** | **17.15-17.30** | **17.20-17.30** |
| **17** | Ужин | **17.10-17.30** | **17.10-17.30** | **17.20-17.40** | **17.20-17.40** | **17.25-17.45** | **17.25-17.45** | **17.30-17.45** | **17.30-17.45** |
| **18** | Игры , прогулка,  Уход домой | **17.35-19.00** | **17.35-19.00** | **17.40-19.00** | **17.40-19.00** | **17.45-19.00** | **17.45-19.00** | **17.45-19.00** | **17.45-19.00** |